



MENU' dal 25/11/2019 al 01/12/2019 vegetariano

	PRANZO	MERENDA	CENA
LUNEDI' 25	Farfalle con zucchini Uova Purè Frutta	Panino con nutella	Spaghetti alla carbonara senza pancetta Ceci Spinaci Frutta
MARTEDI' 26	Minestrone con riso Fagioli Insalata Frutta	Yogurt alla frutta	Pizza Patatine fritte Coca cola Frutta
MERCOLEDI' 27	Sedanini ai funghi Formaggi misti Insalata mista Frutta	Panino con marmellata	Vellutata Burger di soia Sformato Frutta
GIOVEDI' 28	Fusilli alla mediterranea Burger di soia Patate lesse Frutta	Banana	Bucatini al pomodoro Frittata Bietola Frutta
VENERDI' 29	Risotto al pomodoro Sofficini Carote julienne Frutta	Crostata alla marmellata	Farfalle rosè Lenticchie Fagiolini Frutta
SABATO 30	Sedani al pomodoro Caponata Frutta	Ciaccia	Tagliatelle ai funghi Burger di soia Insalata mista Frutta
DOMENICA 01	Lasagne vegetariane Burger Patate arrosto Frutta	Dolce	Penne al pesto Mozzarella e pomodoro Frutta

**Tavolo di servizio: verdura cruda e/o cotta in alternativa e/o aggiunta a quanto nel menù tra insalata, pomodori, carote, spinaci, broccoli, cavolfiore, bietola.*



Il presente menù potrebbe subire delle variazioni a seconda della disponibilità dei prodotti di stagione. Il menù varia settimanalmente.

Il Convitto Nazionale garantisce qualità e freschezza dei prodotti utilizzati che vengono acquisiti giornalmente in base al menù prestabilito.

***Dal “Regolamento della vita convittuale”
(deliberato dal CdA seduta del 14 dicembre 2016)***

L'organizzazione del Convitto prevede menù alternativi solo a ragazzi e ragazze con allergie e/o intolleranze certificate da un medico specialista. Non è possibile sopperire ad altre esigenze legate a stili di vita e scelte personali, visto che in questo caso si tratterebbe di prevedere un menù che, nell'arco della settimana e/o di tempi più lunghi, assicuri una corretta alimentazione, eventualità che richiederebbe uno studio particolare relativamente alle condizioni dei singoli ragazzi e ragazze.

Una particolare attenzione sarà comunque rivolta ai ragazzi e alle ragazze vegetariane, anche in questo caso dietro richiesta della famiglia, validata da un medico specialista.